



Se ressourcer ? Aujourd'hui ? Comment ?

Edito

La période estivale approche et pour certains, surtout les parents, cela veut dire potentiellement plus de tracas. Quand les collègues partent, les autres doivent compenser.

Pour chacun, c'est peut-être aussi un moment propice pour faire le « grand vide » et faire le point sur sa vie et ses priorités. Et pourtant, les vacances sont souvent synonymes de départ, de changement d'air, d'activités intenses. Ce mode de vacances n'est pas toujours très ressourçant, il y a d'autres manières de se régénérer.

L'Institut Repère, spécialiste du développement de la valeur humaine dans les organisations, se penche sur la question.

Citation

« Ce que tu penses, tu le deviens. Ce que tu ressens, tu l'attires. Ce que tu imagines, tu le crées. »

Bouddha

Articles



Nous avons toutes et tous des ressources insoupçonnées en nous... mais qu'en faisons-nous ?

3 clés pour se ressourcer en profondeur

[Lire l'article](#)



Les outils de la PNL au service de votre ressourcement

Comment développer ses ressources et sa résilience avec la PNL ?

[Lire l'article](#)

Nos sessions découverte

7 Sept.

Découverte de la PNL
à 18h30 en présentiel

11 Octobre

Découverte PCM
à 18h30 en distanciel

[Participer gratuitement à une présentation](#)

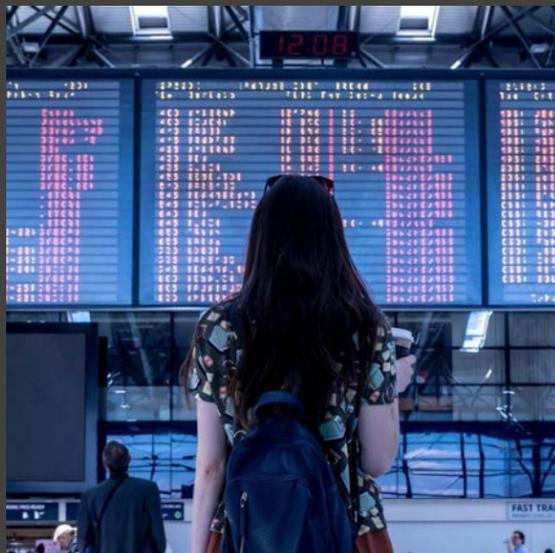
Nos clients ont du talent



Le marketing de la transition professionnelle
avec Sonia Boisdur

[Lire l'article](#)

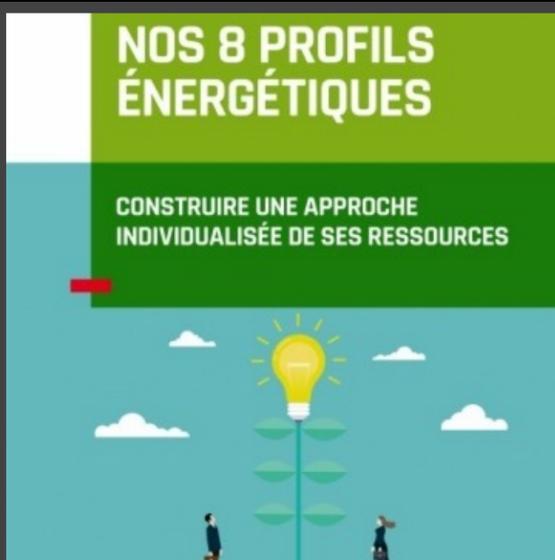
Nos coups de cœur à partager



Vidéo : [Réapprendre à voyager](#)



Métaphore : [Le pêcheur et le vacancier](#)



Livre : [Nos 8 profils énergétiques](#)



Protocole : [Le tri intérieur](#)

Nos formations

Formation Fondamentaux PNL

- du 2 au 4 septembre 2022 - à **Lyon**
- du 7 au 9 septembre 2022 - à **Paris**
- du 5 au 7 décembre - **en distanciel**

Programme et inscription

Formation Process Communication Model

- du 12 au 14 septembre 2022 - à **Paris**
- du 12 au 14 octobre 2022 - à **Lyon**
- du 14 au 16 novembre 2022 - **en distanciel**

Programme et inscription



Présentation vidéo Fondamentaux PNL



Présentation vidéo Parcours PNL

Informations supplémentaires et inscriptions au 01 43 46 00 16



Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.

78, avenue du Général Michel Bizot 75012 PARIS FR