

# Institut reperere

la passion d'apprendre et de transmettre

---



Process Communication Model®  
3 J à partir du **11 février** ou **12 mars**

[En savoir plus](#)



Intervention systémique dans l'entreprise  
Niv.1 : 6 J à partir du **11 fév.** ou **5 mars**  
Niv.2 : 3 J à partir du **31 mars**

[En savoir plus](#)



Animer des formations de manière active et collaborative  
12 jours à partir du **26 mars 2021**

[En savoir plus](#)



Appliquer la PNL Systémique à la Santé  
du 22 au 24 mars 2021 à Lyon

En savoir plus

## Retour de nos sessions découverte en distanciel !

Compétences relationnelles basées sur la PNL

- 2 février à 18h30
- 12 février à 13h
- 25 février à 18h30

Conseiller en évolution professionnelle

- 17 février à 18h30
- 17 mars à 18h30

Comprendre la résilience et aider à la développer dans le monde professionnel

- 10 février à 18h30

Leadership et résilience

- 24 février à 18h30

Parcours Facilitateur en intelligence collective

- 3 mars à 19h

Gratuit sur inscription

## Formations animées par les intervenants internationaux

- **8 mars 2021** : Motiver et convaincre avec les outils du LAB Profile© (avec C.HILLS)
- **31 mai 2021**: Maîtriser la modélisation avec le Clean Language® 3 J avec P.TOMPKINS et J.LAWLEY

## Citation du mois

“Do not judge me by my success, judge me by how many times I fell down and got back up again.” — Nelson Mandela

“Ne me jugez pas sur mes succès, jugez-moi sur le nombre de fois que je suis tombé et que je me suis relevé »



Article

## Résilience, une compétence essentielle aujourd'hui, en cette période de confinement et de couvre-feu

L'hiver est là ! Et en même temps, nous nous retrouvons limités dans nos déplacements et nos rencontres. Nous sommes appelés à sortir de nos routines, constamment. Et face à cela, nous pouvons apprendre !

[Lire l'article](#)



Article

## La résilience du jardinier relationnel

En ces temps inhabituels, d'un point de vue systémique, nous pouvons dire que les systèmes que nous sommes et que nous composons avec nos familles, nos collègues, nos clients, nos amis sont fortement écartés, déstabilisés

[Lire l'article](#)



Article

## Mieux se connaître pour être plus résilient

La connaissance de ses mécanismes de stress et de ses besoins psychologiques principaux, un apport important dans une situation comme celle d'aujourd'hui.

[Lire l'article](#)

---

Article



## Résilience en milieu professionnel

Selon le modèle R@W7 (Resilience at work) de Kathryn McEwen et Peter Winwood, peut être définie comme la capacité à gérer son stress en restant sain de corps et d'esprit, la capacité à rebondir, tirer des leçons des revers inattendus et préparer proactivement les challenges à venir

[Lire l'article](#)

---

Article



## A la recherche des opportunités entrepreneuriales (2/2)

Être résilient en tant qu'entrepreneur, c'est savoir saisir les opportunités

[Lire l'article](#)

---

Livre



## Une pratique utile pour apaiser nos états émotionnels douloureux

France Doutriaux nous partage dans ce livre une manière unique d'apaiser nos situations douloureuses. Nous pensons souvent, dans ces cas-là, à des gros traumatismes.

Et pourtant, la répétition de petits supplices quotidiens peuvent être tout aussi traumatiques pour notre cerveau émotionnel. La « fameuse » torture dite de la goutte d'eau en est un exemple malheureux.

Nous plonger dans cet ouvrage aujourd'hui peut nous donner des clés ou nous permettre d'en donner à nos clients face aux « traumatismes » causés par cette vague de contaminations et les mesures qui en résultent.

[Voir le livre](#)

---

Vidéo



## La résilience vue par un leader de la Gouvernance au féminin

Dans cette présentation au TEDx Asfi, l'oratrice de cette vidéo est Caroline Codsji, Présidente de la Gouvernance au Féminin du Canada.

[Lire l'article](#)

---

Vidéo

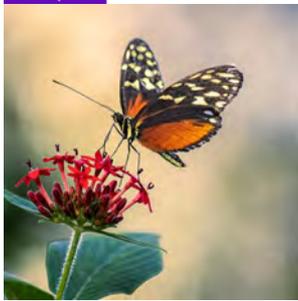


## Êtes-vous des tuteurs de résilience?

Dans ce TEDx Rennes, Patrick Dugois, sociologue, coach et responsable de la formation Executive Coach d'Organisation à HEC Paris, nous présente une vision très personnelle de la résilience.

[Lire l'article](#)

---



## La métamorphose du papillon

Le papillon a une croissance très particulière, la chenille s'enferme dans un cocon et devient chrysalide. Cette chrysalide se transforme en étant enserrée dans un cocon.

[Lire l'article](#)

---

## Articles tiers



Association à but non lucratif, l'Institut Montaigne élabore de manière entièrement privée sic « des propositions concrètes au service de l'efficacité de l'action publique, du renforcement de la cohésion sociale, de l'amélioration de la compétitivité et de l'assainissement des finances publiques de la France ... Les travaux sont le fruit d'une méthode d'analyse rigoureuse, critique et ouverte sur les comparaisons internationales ».

L'article proposé, est une étude sur l'effet de la pandémie qui montre que, sic « les Français gardent confiance dans leur capacité collective à surmonter la pandémie ». L'approche est assez complète et permet de prendre un peu de recul par rapport à l'agitation des médias. Une prise de recul bienvenue dans les circonstances actuelles ? A vous de juger...

[Lire l'article](#)



**NLPNL**

**10 février 2021**

[Dina SCHERRER : La puissance du regard Pygmalion](#)

---

Contacts :

**Sabine Boilvin** - IDF hors Paris + Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur  
sabine.boilvin@institut-repere.com / 01 43 46 89 25

**Ketty Dampied** - Paris + Province (hors Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur) + étranger  
ketty.dampied@institut-repere.com/ 01 43 46 89 48

---

Institut  
**repere**

e.p.h.  
**repere**

 CERCLE  
CONSEIL

**Elantiel**



Cet email a été envoyé à [s.aubin@hotmail.fr](mailto:s.aubin@hotmail.fr), cliquez ici pour vous désabonner.

78, avenue du Général Michel Bizot 75012 PARIS FR