

## MAÎTRISER LA MODÉLISATION

avec J.Lawley et P.Tompkins

### Dates

L 27 au M 29/05/19

V 26 au D 28/07/19

### Durée

**3** jours – 20H

### Tarifs

Individuel	<b>840 €</b>
------------	--------------

Entreprise	<b>1 020 €</b>
------------	----------------

### Lieu

Institut Repère  
78 av du Général Michel Bizot  
75012 Paris

### Contacts

Sadia Chami  
01 43 46 89 25  
[sadia.chami@institut-repere.com](mailto:sadia.chami@institut-repere.com)

Ketty Dampied  
01 43 46 89 48  
[Ketty.dampied@institut-repere.com](mailto:Ketty.dampied@institut-repere.com)

La PNL est née quand John Grinder, Richard Bandler et d'autres ont été impliqués dans la modélisation de plusieurs thérapeutes de génie. Par ailleurs, Robert Dilts dit que la modélisation est «the life blood of the field ». La modélisation peut être considérée comme un moyen de reproduire l'excellence, une forme d'apprentissage accéléré, un facilitateur de décisions intuitives, un système de renforcement de la conscience de soi, un outil de développement personnel, une méthodologie de recherche, etc. En plus de modéliser une compétence, vous pouvez vous modéliser vous-même, modéliser l'information, un processus, une question, un écrit, et la modélisation peut être utilisée comme un processus de coaching ou de thérapie. La modélisation n'est pas un autre outil pour la boîte à outils, c'est une façon de créer de nouveaux outils.

#### Objectif

Acquérir l'état d'esprit, les compétences et les comportements de base pour pouvoir utiliser la modélisation PNL

#### Public

Coachs, consultants, fonctions RH et managériales ; professionnels intéressés par les applications de la modélisation comme modèle d'apprentissage et de changement

#### Prérequis

Expérience de l'accompagnement  
Fondamentaux PNL

#### Contenu pédagogique

##### Aperçu et acquisition de l'état d'esprit et des compétences de base

- Comprendre les cinq étapes d'un projet de modélisation: (1) Préparation, (2) Collecte de l'information, (3) Construction du modèle, (4) Essais, (5) Acquisition
- Expérimenter trois types de modélisation : sensorielle, conceptuelle, symbolique
- Connaître les différences entre la modélisation et le processus de changement
- Accéder et maintenir un état de modélisation
- Utiliser une gamme d'approches adoptées par les modélisateurs experts
- Modélisation de l'attention

##### Démarrage d'un projet de modélisation: étapes 1, 2 et 3

- Choisir un projet de modélisation et une preuve d'expertise
- Qu'est-ce qui fait une bonne question de modélisation
- Utiliser le « langage propre » (Clean Language) de David Grove
- Utiliser la métaphore et intégrer la Modélisation Symbolique
- Rôle de l'auto-modélisation à toutes les étapes d'un projet
- Préparation et collecte d'informations à partir d'un exemple réel
- Comment transformer les données en un modèle prototype

### Compléter un projet de modélisation : étapes 4 et 5

- Cinq façons fondamentales d'organiser une expérience subjective
- Tester votre modèle et intégrer des feedbacks
- Répétition et affinage de votre modèle
- Concevoir un processus pour que d'autres acquièrent votre modèle
- Faciliter votre processus d'acquisition
- Auto-modélisation de ce que vous avez appris

### Moyens pédagogiques

Apprentissage par démonstration, débriefing, des exercices pratiques avec des feedbacks des formateurs et des assistants qualifiés. Fourniture d'un manuel complet. Evaluation en fin de formation.

### Animation



**Penny Tompkins et James Lawley** ont utilisé une douzaine de méthodes de modélisation durant plus de 20 ans pour modéliser des individus, des groupes et des processus. Ils ont même développé une nouvelle façon de modéliser: la Modélisation Symbolique. Pour eux, la modélisation n'est pas un ajout, c'est la base de tout ce qu'ils font, de la thérapie à la facilitation de groupe en passant par le conseil et la recherche.

En plus d'être des psychothérapeutes neurolinguistiques accrédités depuis 1993, Penny et James ont modélisé le brillant psychothérapeute David Grove. Cette modélisation constitue l'une des contributions majeures à la PNL au cours des dernières décennies et a donné lieu à deux livres : « *Des métaphores dans la tête: Transformation par la Modélisation Symbolique et le Clean Language* », et "*Insights in Space: How to use Clean Space to solve problems, generate ideas and spark creativity*", et plus d'une centaine d'articles, tous disponibles sur : [www.cleanlanguage.co.uk](http://www.cleanlanguage.co.uk).