

MODELISER L'EXCELLENCE AVEC LA PNL

Développez ses capacités d'apprentissage

Les êtres humains n'utilisent pas au mieux leurs capacités. En effet nous avons tous tendance à nous limiter à ce que nous avons déjà expérimenté. La notion de Modélisation est à la base de la PNL et plus largement, c'est le support de l'apprentissage de l'être humain depuis sa naissance. Le contenu de cette formation sur la modélisation constitue un complément et non une répétition des thèmes abordés sur la modélisation au cours des programmes de Praticien et Maître Praticien PNL.

Objectif

Intégrer le processus de modélisation pour renforcer ses capacités d'apprentissage en sachant identifier comment d'autres personnes s'y prennent pour atteindre des objectifs pour lesquels vous éprouvez des difficultés, et créer ses propres modèles et techniques d'apprentissage et de changement.

Public

Consultants, formateurs, coachs... souhaitant intégrer réellement le processus de modélisation de la PNL, pour créer leurs propres modèles et techniques

Prérequis

Technicien PNL + intégration des méta-programmes (maitre praticien ou LAB Profile)

Contenu pédagogique

Intégrer les principes des apprentissages réussis

Comprendre les notions de neurones miroirs (G. Rizzolatti Université de Parme), les principes des apprentissages précoces chez le nouveau-né, le concept d'amnésie rétroactive des apprentissages et les expériences vicariantes.

Intégrer les incontournables de l'apprentissage : présupposés, référence externe et perception des ressemblances.

Utiliser les outils utiles dans le contexte de la modélisation

Identifier le niveau de modélisation utile par rapport à l'objectif souhaité.

Utiliser l'index de la conscience, les stratégies et les méta-programmes.

Clarifier les différents niveaux logiques et de modélisation.

Appliquer la modélisation dans différents domaines

Utiliser la modélisation comme aide à l'identification de l'Etat Désiré et la mise en place de nouveaux comportements.

Acquérir de nouvelles stratégies mentales ; Se réapproprier des Etats Internes rares.

Elargir des croyances limitantes s'opposant à l'apprentissage.

Adapter des savoir-faire et des savoir être à votre propre mode de fonctionnement.

Moyens pédagogiques

Pédagogie : Explications et démonstrations de l'animateur. Exercices de mise en pratique en sous-groupes

L'évaluation de la formation porte sur six critères :

La réponse aux attentes (accueil, écoute, services, divers)

Le respect du programme et des objectifs annoncés

L'animation de la formation (attitude du formateur, explications, démonstrations, exercices)

Dates

• L 04 au M 06/06/18

• D 22 au M 24/07/18

Durée

3 jours – 20H

Tarifs

Individuel	645 €
Entreprise	840 €

Lieu

Institut Repère
78 av du Général Michel Bizot
75012 Paris

Contacts

Ketty Dampied

01 43 46 89 48

Ketty.dampied@institut-repere.co

Sadia Chami

01 43 46 89 25

Sadia.chami@institut-repere.com

Documentation remise (qualité et utilité des supports de stage)

Utilité (applications des acquis dans votre domaine d'activité)

Evaluation des compétences acquises : Auto-évaluation en fin de formation

Reconnaissance : une attestation de formation est remise à chaque participant à la fin des trois jours et comporte le titre de la formation, des dates, le nom du formateur et une évaluation quantitative des compétences acquises.

Animation



Odile Cluzel- Bernhardt - Formatrice et coach. Elle exerce depuis 20 ans dans le domaine des relations humaines. Après un parcours de responsable RH, elle a choisi ses activités professionnelles en lien avec le développement des personnes. Enseignante certifiée en PNL, formée à l'analyse systémique, elle aime mettre les outils et les techniques de ces modèles à la portée de ses stagiaires. Passionnée par le métier de coach qu'elle pratique et enseigne, elle est co-auteur de l'ouvrage "Comprendre et pratiquer le coaching personnel" (interEditions 2008).



Dominique Laugero - Consultant, formateur et coach. Après des études littéraires et une licence de psychologie, il découvre la PNL au milieu des années 80, et en 1990, après un parcours avec Anne Linden du New-York Training Institute, il devient enseignant en PNL. Depuis 18 ans, il anime des cycles PNL et intervient comme consultant au sein de différentes entreprises. Depuis quelques années, à partir du modèle de l'Ennéagramme, il a développé une nouvelle approche du coaching basée sur l'expertise qu'il utilise dans le contexte professionnel et avec des sportifs. Co auteur avec S. Tenenbaum et F.Cave, de "Ennéagramme - Connaissance de soi et développement personnel" Inter Editions



Isabelle Leguerlier - formatrice. Formée en 2000 par l'Institut CAPNL, dirigé à l'époque par Dominique Laugero et Françoise Cavé, elle obtient son Maître-Praticien en 2003 et sa certification d'Enseignante PNL en 2011. Elle n'en est pas à sa première carrière : Ancienne danseuse classique (Opéra de Paris, Roland Petit ou Maurice Béjart) cette première expérience professionnelle menée de ses 11 ans à ses 30 ans lui a donné le goût de la précision, de la rigueur et une recherche de l'excellence. Elle est également metteur en scène à ses heures perdues (il y en a peu c'est entendu) ce qui lui permet de rester connecté avec des méthodes ludiques et décalées, qui viennent enrichir sa pratique