

APPLIQUER LA PNL SYSTEMIQUE A LA SANTE

Comment notre pensée peut soutenir des processus naturels de guérison



Dates

J 15 au S 17/11/18

J 14 au S 16/03/19

Durée

3 jours – 20h

Tarifs

Individuel	675 €
------------	-------

Entreprise	875 €
------------	-------

Lieu

Institut REPERE
78 av du Général Michel Bizot
75012 Paris

Contacts

Sadia Chami
01 43 46 89 25
sadia.chami@institut-repere.com

Ketty Dampied
01 43 46 89 48
Ketty.dampied@institut-repere.com

Selon la définition de l'OMS "La santé est un état de complet bien-être physique, mental, et social, et n'est pas seulement une absence de symptôme ou de maladie". La santé est l'état d'équilibre d'un système qui implique divers aspects de notre fonctionnement, et qui nous procure la perception de pouvoir mener notre vie comme nous l'entendons. Cet équilibre vient des processus que nous créons en permanence par notre façon de penser, de ressentir et d'agir. Quand cet équilibre est rompu, il est utile de savoir solliciter les ressources d'une aide médicale extérieure et appropriée. Il est également utile de s'engager à préserver, activer et soutenir des processus naturels inhérents à chaque individu, et qui peuvent grandement contribuer au retour de notre équilibre. "Le médecin soigne, mais c'est le malade qui guérit..." Découvrez, avec les outils et méthodes de la PNL systémique, comment soutenir vos processus de santé et contribuer à un meilleur équilibre personnel. Différentes démarches (médicales, nutritionnelles, hygiène de vie...) complémentaires sont indispensables à la guérison et la santé. Cette formation aborde avant tout l'influence de la pensée sur la santé, ou comment notre manière de penser notre santé ou notre maladie impacte celles-ci.

Objectif

Initiation aux applications de la PNL au domaine de la santé
Utilisation des processus de la PNL pour soutenir un processus de guérison et amplifier ses capacités à "être" en bonne santé.

Public

Professionnels de santé ou professionnels de l'accompagnement (coachs, psychothérapeutes...)

Prérequis

Une formation préalable en PNL (niveau technicien) est recommandée

Contenu pédagogique

L'approche systémique de la santé : les présupposés utiles sur la santé ; les messages du corps ; les trois dimensions de notre pensée et leurs impacts sur la santé ; les croyances et la santé.

Les étapes du processus de guérison : les étapes entre la disparition du symptôme et le retour à la santé ; les capacités utiles au processus de guérison.

La modélisation des facteurs de santé : les points clés d'une approche cognitive de la santé ; modifier la représentation d'un symptôme inconfortable.

Le processus de santé : l'objectif de santé et les obstacles à sa réalisation ; les représentations des causes des symptômes ; la fonction du symptôme ; la résolution des éventuels conflits du passé ; la confiance à guérir ; la planification des étapes de guérison.

La PNL et la confiance à guérir : prendre appui sur nos ressources à de multiples niveaux de notre expérience ; savoir se libérer des attachements du passé ; contribuer à renforcer son immunité biologique et sociale.

Moyens pédagogiques

La formation utilise les apports théoriques, les démonstrations, les échanges et la mise en pratique des différents protocoles de la PNL systémique.

L'animateur de cette formation, le Docteur Jean Luc Monsempès, se positionne dans cette formation, comme un formateur qui enseigne une manière de penser notre maladie et notre santé, et en aucun cas comme un thérapeute

L'évaluation de la formation porte sur six critères :

- La réponse aux attentes (accueil, écoute, services, divers)
- Le respect du programme et des objectifs annoncés
- L'animation de la formation (attitude du formateur, explications, démonstrations, exercices)
- Documentation remise (qualité et utilité des supports de stage)
- Utilité (applications des acquis dans votre domaine d'activité)

L'évaluation des compétences (par les participants et l'équipe pédagogique) suivantes :

- Accroître son niveau de lecture du langage non verbal dans la relation
- Créer et maintenir les conditions relationnelles de la confiance
- Définir des objectifs opérationnels pour construire son scénario de réussite
- Comprendre comment agir sur ses émotions

Reconnaissance : une attestation de formation est remise à chaque participant à la fin des trois jours et comporte le titre de la formation, des dates, le nom du formateur et une évaluation quantitative des compétences acquises.

Animation



Jean Luc Monsempès - Docteur en médecine, il a exercé en France et à l'étranger avec Médecins Sans Frontières et a acquis pendant 15 ans une expérience de l'entreprise en dirigeant une activité d'exportation dans l'industrie pharmaceutique. Enseignant certifié en PNL, PCM et LAB Profile©, titulaire d'un DU de coaching. Formateur et consultant, son domaine d'expertise est celui du développement des potentialités individuelles et organisationnelles. Il sait utiliser sa diversité d'expériences et son esprit de synthèse pour rendre les formations éclairantes, vivantes et concrètes.