



Résilience : LA compétence à cultiver

Edito

La période de turbulences et d'incertitude que nous traversons perturbe nos habitudes et sollicitent fortement nos capacités à surmonter les situations défavorables ou complexes. Dans ce contexte, il est indispensable de cultiver sa résilience personnelle, surtout dans l'environnement professionnel et de gérer les périodes de stress et d'incertitude afin d'engager une dynamique positive et constructive pour faire face et anticiper. La résilience est une compétence qui peut être développée à titre individuel et collectif. Nous avons le privilège de vous proposer la formation unique « **cultiver sa résilience** » animée par le spécialiste américain L. Michael HALL dont vous découvrirez l'interview exclusive ci-dessous.

Bonne lecture et très bonne fin d'année.

Citation

« Ce qui ne peut être évité, il le faut embrasser. »

William Shakespeare

Article



Qu'est-ce que la résilience et pourquoi la cultiver

[Lire l'article](#)



Le premier principe de résilience

[Lire l'article](#)

Nos sessions découverte

6 Déc.

Découverte de la PNL
à 18h30 en distanciel

15 Déc.

Process Communication Model
à 18h30 en distanciel

Participer gratuitement à une présentation

Nos clients ont du talent



L'humain, facteur clé de réussite de la conduite du changement
avec Nicolas Reitzaum

Lire l'article

Nos coups de cœur à partager



Vidéo: [Interview Michael Hall](#)



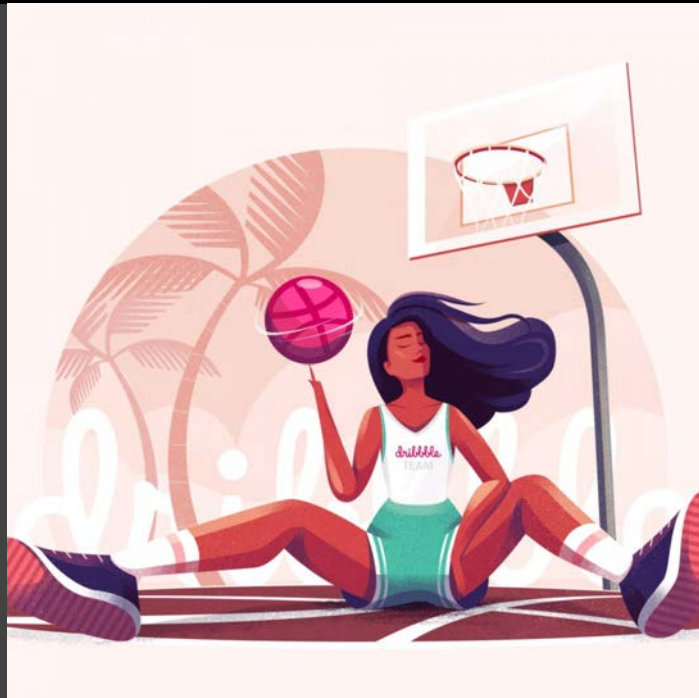
Métaphore : [Kintsugi et résilience](#)

Boris Cyrulnik

Un merveilleux malheur



Livre : Un merveilleux malheur



Protocole : Le Rebond

Formation Fondamentaux PNL

- du 6 au 8 janvier 2023 - à Paris
- du 16 au 18 janvier 2023 - en distanciel
- du 1 au 3 février 2023 - à Lyon

Programme et inscription

Formation Process Communication Model

- du 12 au 14 décembre 2022 - à Lyon
- du 13 au 15 février 2023 - à Paris
- du 20 au 22 mars 2023 - en distanciel

Programme et inscription



Présentation vidéo Fondamentaux PNL



Présentation vidéo Technicien PNL

Informations supplémentaires et inscriptions au 01 43 46 00 16



Cet email a été envoyé à sebastien.aubin@institut-repere.com, cliquez ici pour vous désabonner.

78, avenue du Général Michel Bizot 75012 PARIS FR